



Curriculum Vitae - Muriel Vandergucht - Psychologue

Cabinet à Bruxelles
rue de la Duchesse, 2
1040 Bruxelles

+32 (0) 477/689.812
murielvandergucht@gmail.com
née le 07 octobre 1971

Sites web professionnels

<http://www.ateliers-bien-etre.be> & <https://murielvandergucht.wordpress.com/>

Expérience

2007
-
aujourd'hui

Cabinet privé à Bruxelles - Psychologue indépendante

- Psychothérapies individuelles pour adultes
- Animation d'ateliers de développement personnel (gestion du stress & de l'anxiété, développement de la confiance en soi et de l'assertivité, gestion des conflits, orientation professionnelle...)
- Formatrice pour le SPMT (Service de Prévention et de Médecine du travail des Communautés Française et germanophone de Belgique) – Gestion de la violence verbale
- Travail pour POBOS – bien-être au travail (prévention du burn-out et accompagnement post-traumatique – accompagnement individuel et de groupe)

06/2005
-
08/2006

CAPITI asbl - Bruxelles - centre d'accueil post-pénitentiaire - Psychologue

- Accompagnement psychologique de détenus souffrant de toxicomanies et/ou d'alcoolisme – travail dans le cadre de l'aide contrainte

02/2003
-
02/2005

ELIPS (Equipe Locale d'intervention psychologique et sociale de la commune de St-Josse) - Psychologue

- Accueil de première ligne
- Entretiens individuels d'aide psychologique
- Médiation dans les conflits de voisinage et de famille
- Animation d'ateliers de gestion du stress/sophrologie

05/1999
-
08/2002

Corporación de rehabilitación Dr Carlos Bresky - (centre de jour pour personnes psychotiques) Chili - Coopérante ONG

- Organisation de groupes de parole et d'information sur la maladie mentale
- Entretiens d'aide psychologique pour les patients et leurs familles

08/1997
-
08/1998

Avanti asbl Bruxelles - Travailleuse sociale

- Visites aux personnes âgées précarisées

Formation

1989
-
1996

Master en sciences psychologiques et pédagogiques - Université Libre de Bruxelles
Orientation Clinique

2013
-
2014

Formation en thérapie systémique - CFTF

2009
-
2010

Master complémentaire en cliniques psychothérapeutiques intégrées - UCL

2006
-
2009

Formation en hypnose et thérapie systémique brève - asbl ADREA

2003
-
2005

Formation en sophrologie – relaxation dynamique - AES (Association Européenne de Sophrologie)

Compétences

Français : langue maternelle
Anglais : bon

Espagnol : très bon
Néerlandais : bon - niveau B2

Capacités rédactionnelles

Qualités

- Ouverture d'esprit
- Sens de l'accueil
- Capacité de remise en question et d'évolution

Centres d'intérêt

Goût pour l'interculturel, les voyages, la découverte d'autres cultures

